



2020 年度

出張授業

(高校生・教員対象)

東北女子短期大学



CONTENTS

- 02 出張授業のご案内
教員紹介
 - 03 テーマ 暮らし
 - 04 テーマ 健康
 - 05 テーマ ビジネス・医療事務
 - 06 テーマ 子ども
 - 07 テーマ 遊び・からだ
 - 08 テーマ 音楽
 - 09 テーマ その他（先生向け）
 - 10 出張授業依頼申込書
-

出張授業のご案内

東北女子短期大学では、本学専任教員が高等学校に出向いて高校生向けに授業を行う「出張授業」を実施します。短大の授業の雰囲気や研究イメージを感じながら、学問への関心を高め、新たな進路を探るきっかけにすることを目的としています。この出張授業を「総合的な探求の時間」や、キャリアガイダンスの一環として積極的にご活用いただければ幸いです。

また、掲載した以外のテーマをご要望の場合もお気軽にお問合せください。



学長 島内智秋

生活科



教授 北山育子



准教授 兼平拓道



准教授 柳町悟司



講師 安田智子



講師 吉村小百合



講師 中島里美



助教 小野美沙子



助教 宮地博子

保育科



教授 田中恵



教授 小林由美子



教授 佐々木典彰



准教授 宮野洋子



准教授 佐藤睦子



助教 福土亜友子



助教 江莉川淳子



助教 佐藤ゆかり

暮らし

食から知る地域の魅力

青森にはすばらしい食文化が受けつがれています。この大切な地域の食文化を伝え残すために食から地域の魅力をアプローチします。

講師：北山育子 申込番号 生活 -01

郷土料理の伝承「津軽の郷土料理を学びましょう」

青森県の食料自給率 118%と豊かな農産物、海産物を利用したその地域の郷土料理の魅力について理解を深めましょう。

講師：安田智子 申込番号 生活 -02

もっときれいな食べ方講座

これまでに食べ方で困った経験はありませんか？スマートな食べ方はこれから必要となる大切なマナーです。色々な料理を例にして具体的な食べ方をお知らせします。

講師：北山育子 申込番号 生活 -03

加工食品について

今は必要不可欠になっている加工食品ですが、以前は冬の食料不足に備えての塩蔵、乾燥、瓶詰等保存を目的に行われた先人の知恵が窺えます。手軽に作れる加工食品について、講義又は実習を行いながら理解を深め、手作りする楽しみ食に対する興味を増やしましょう。

講師：安田智子 申込番号 生活 -04

生活にいかそう～手芸～

こぎん刺しやつまみ細工の手芸を行う講座。くるみボタンやブローチなどを製作します。内容や所要時間は希望に合わせます。

講師：宮野洋子 申込番号 生活 -05

被服の起源について考える

被服を着用するのは人間だけです。被服の起源にはさまざまな説がありますが、被服の役割を学び、自分の説を考えてみます。

講師：宮野洋子 申込番号 生活 -06

健康

食中毒予防について

身近に起こりうる食中毒の予防について事例から学びます。家庭で実践できる予防法を紹介し、手洗いの大切さについて実習（手洗いチェッカー）を通して理解を深めます。

講師：中島里美

申込番号 生活 -07

目に見えない微生物の怖さ ～食中毒と微生物の関係とは？～

食品により食中毒が引き起こされた事例が報道されています。微生物が増えやすい食品について、どのような条件が微生物を増やしてしまうのか、また、その対処法についてお話します。

講師：吉村小百合

申込番号 生活 -08

息で病気を診断する方法

息（呼気）の成分を分析することで、病気を診断する方法（呼気検査）があります。呼気検査を用いた診断のメリットや、呼気検査で診断が可能な病気、また、呼気検査の原理について簡単に説明します。

講師：柳町悟司

申込番号 生活 -09

牛乳を飲むとお腹が痛くなる人・ならない人

牛乳を飲むとお腹が痛くなる乳糖不耐症の人は日本人に多く、7～9割とも言われますが、身近にはそれほどいません。本授業ではそのギャップの理由及びお腹を壊しにくい牛乳の飲み方を説明します。

講師：柳町悟司

申込番号 生活 -10

成長期の栄養

高校生（対象年齢に合わせて）に必要な栄養について学びます。間違ったダイエットの危険性、受験を乗り切る食事など、興味のある話題から、今後の成人期の生活習慣病予防や健康について考える機会にします。

講師：中島里美

申込番号 生活 -11

食品成分の働き ～機能を持つ食品成分～

栄養素以外にもさまざまな機能を持つ食品成分があり、身体の中を整えています。栄養素以外の食品成分についてやささまざまな働きを紹介します。

講師：吉村小百合

申込番号 生活 -12

ビジネス・医療事務

マーケティングってなんだろう？

スーパーや街のショップを歩いていると、いろいろな疑問に遭遇します。どうして、あの商品は値段が高いのに売れるのだろうか？身のまわりの「なぜ？」から、ビジネスの秘密に迫ります。

講師：兼平拓道 申込番号 生活 -13

行動経済学ってなんだろう？

人間は、何かするときお菓子やお金をもらえるとやる気を起こします。でも、時にはご褒美をもらうと逆にやる気をなくすこともあります。そんな人間の不可解な経済行動をひも解きます。

講師：兼平拓道 申込番号 生活 -14

パワーポイント活用法 ～3択クイズ作成～

パワーポイントの基本操作を確認しながら、アニメーション、効果音、ハイパーリンク等の機能を活用し、3択クイズを作成します。

講師：佐藤ゆかり 申込番号 生活 -15

はじめてのプログラミング ～スクラッチ入門～

スクラッチの画面構成やコードブロックの操作を学び、シューティングゲームを作成しながら、座標やアルゴリズムの考え方を体験します。

講師：佐藤ゆかり 申込番号 生活 -16

はじめての医療事務 ～カルテの見方～

初診から投薬までのカルテを用いて、レセプト作成業務を体験します。カルテ内の基礎的な診療行為の読み取り方や算定方法を学ぶことができます。

講師：小野美沙子 申込番号 生活 -17

医療事務職員に求められる マナースキル

医療事務職員に求められるマナースキルを「患者様の気持ちに寄り添う対応とはどのようなものか？」を考えながら、演習形式で学習します。

講師：小野美沙子 申込番号 生活 -18

子ども

baby&child&family を happy にする 仕事って？～保育って最高に Happy！～

赤ちゃん、子ども、家族を幸せにする保育の仕事はそこで働いている人も Happy にしてくれるのです。どのような仕事をするのか理解し、保育の魅力を再発見しましょう。

講師：島内智秋 申込番号 保育 -01

赤ちゃんが嬉しい語りかけマザリーズ ～語りかけがもたらす効果を知り体験しよう～

マザリーズで語り掛けた時にもたらす赤ちゃんの成長への効果を紹介します。あなたもマザリーズを体験して、赤ちゃんが嬉しい語りかけを身に付けませんか？

講師：島内智秋 申込番号 保育 -02

「赤ちゃんの不思議 ～乳幼児期の発達～」

赤ちゃんを見ると笑顔になるのはなぜか。保育者を目指す方に、「赤ちゃんの不思議な行動」や「赤ちゃんの発達の姿」「人と関わる力」について学びます。

講師：江莉川淳子 申込番号 保育 -03

「保育の仕事とは？ ～子どもの笑顔が私の元気～」

皆さんが思い浮かぶ保育者像から保育者の仕事について学びます。乳幼児期の発達面から子ども理解について一緒に考えてみませんか？

講師：江莉川淳子 申込番号 保育 -04

子どものやさしい心理学

子どもは、もともとどんな欲求を持っているのか、子どもと関わる時に気をつけなければならないことは何かを知り、現代の子どもたちの周りにある諸問題について考えます。

講師：佐々木典彰 申込番号 保育 -05



遊び・からだ

子どもの身体の発達と運動遊び

子どもの身体の発育・発達を踏まえて、年齢に相応しい運動遊びについて解説します。

講師：田中恵

申込番号 保育 -06

子どもの楽しいリズム遊び

子どもが簡単に楽しくできるリズム遊びを実践しながら解説します。

講師：田中恵

申込番号 保育 -07

ボールや紐を使った遊びを 皆さんと一緒に沢山考えましょう

身近にあるボールや紐の遊びを、乳幼児の年齢別にみんなで考えたら、子どもたちが楽しめる遊びがもっともっと増えるのではないのでしょうか。

講師：小林由美子

申込番号 保育 -08

呼吸という運動

私たちは生まれてすぐに、誰からも教わることなく呼吸を始めます。毎日繰り返す呼吸は特別なこととして意識することはあまりありません。赤ちゃんの泣き方から、呼吸は運動であることを学びましょう。

講師：佐藤睦子

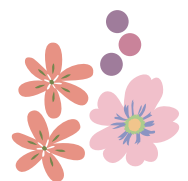
申込番号 保育 -09

姿勢の見方

数ある関節の中でも、ゆがみが出やすいのが肩関節まわりです。スマートフォンやパソコンの影響は、若い世代でも出始めています。自分のからだの状態を知ること、姿勢をリセットしながら生活することを学びましょう。

講師：佐藤睦子

申込番号 保育 -10



音楽

ヴォイス・トレーニング

子どもたちと歌を楽しむために必要な発声法を学びます。呼吸法・母音唱ののち、子どものうたが美しく歌えるようになります。

講師：福士亜友子 申込番号 保育 -11

保育者を目指す生徒のための音楽理論

「子どものうた」を通して音符・休符・音楽用語などに触れ、簡単な楽譜が理解できるようになります。実際に五線紙を用いて、音を描きます。

講師：福士亜友子 申込番号 保育 -12

一緒に「パプリカ」を合奏しましょう！

今年子どもたちにとっても人気の曲「パプリカ」を一緒に合奏しませんか？鍵盤楽器や打楽器だけでなく、三味線が弾ける方がいたら、是非三味線も一緒に楽しみましょう！

講師：小林由美子 申込番号 保育 -13

社会

心理学入門

心理学にはさまざまなテーマがあることを知り、その中からみなさんの関心の高いテーマについて、心理テストの体験等をしながら少し詳しく学び、心理学への関心を高めます。

講師：佐々木典彰 申込番号 保育 -14



その他（先生向け）

大学等で策定される3つのポリシーについて

現在、大学等では現在3つのポリシー（アドミッションポリシー，カリキュラムポリシー，ディプロマポリシー）に則した授業が行われています。その背景及び、本学で策定された3つのポリシーについて簡単に説明します。

講師：柳町悟司 申込番号 その他 -01



【FAX 送信票 0172-32-6153】

東北女子短期大学
地域文化センター 行

出張授業依頼申込書

申込日： 年 月 日

高 校 名			
申 込 者	ご担当者名		
	所在地	〒	
	連絡先	(電話：)	(FAX：)
受講対象者	<input type="checkbox"/> 高校 年生 ・ <input type="checkbox"/> 高校教員	受講予定者数 () 名	
希 望 授 業 (申 込 N O .)	第一希望		
	第二希望		
	第三希望		
実施希望日	年 月 日		
その他ご要望			

- 注) 1. 出張授業はすべて無料ですが、材料費等の実費をいただく場合があります。
 2. 出張授業終了後、別紙アンケートにお答えいただく場合があります。
 3. 本申込書は、メール、FAX、郵送のいずれかで、下記の宛先までお送りください。
 4. 授業や行事の関係で、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

東北女子短期大学 地域文化センター

〒036-8503 弘前市上瓦ヶ町 25 番地

TEL : 0172-32-6151 FAX : 0172-32-6153 E-mail : tibunsen@toutan.ac.jp

URL : <http://www.toutan.ac.jp>